

# **TROUSSEAU Rando Ados**

- ❖ Sac de couchage, sac à viande
- ❖ Matelas autogonflant, coussin gonflable
- ❖ Une gourde 1 litre minimum
- ❖ Lampe de poche (avec pile de rechange)
- ❖ Chaussures d'équitation (genre boots), mini-chaps et Casque d'équitation
- ❖ Une paire de baskets et une paire de sandales (tongs)
- ❖ Deux pantalons d'équitation
- ❖ Un coupe vent imperméable, style gore-tex
- ❖ Un (ou deux) pantalon
- ❖ Un short (ou deux)
- ❖ 6 tee-shirts manches courtes
- ❖ Deux tee-shirts manches longues
- ❖ Un pull et 2 fourrures polaires
- ❖ Six paires de chaussettes + Six culottes
- ❖ Un pyjama
- ❖ Un maillot de bain + serviette de plage
- ❖ Une serviette de toilette + trousse de toilette
- ❖ Une casquette + crème solaire + lunettes de soleil
- ❖ Argent de poche (30 euros maximum, gardés par les animateurs)
- ❖ Un appareil photo jetable

## **Papiers demandés :**

**Fiche Sanitaire remplie** (avec photo) + photocopie **carte vitale et attestation** + **carte d'identité** + Attestation d'**assurance**  
+ copie des **vaccinations à jour** + **certificat médical** de non contre-indications de l'activité équestre + traitement en cours (+ ordonnance).

## **Versement de 30 % d'arrhes à la réservation.**

Le cavalier prend avec lui (à cheval dans les sacoches fournies) :

- Sa gourde
- Son appareil photo (à ses risques)
- Sa crème solaire(!)
- son imperméable
- le pique-nique
- son gore-tex

## **Attention !!**

Si vous désirez prendre quelques petites affaires personnelles et fragiles, nous vous conseillons une banane imperméable. Attention aux appareils photos ou autres objets fragiles (passage de rivières, arbres, rosée, etc...). Les sacs à dos ne sont pas du tout pratiques à cheval et font très mal au dos.